

PROGNOZOWANY PROGRAM PÓŁKOLONII
ORGANIZOWANEJ PRZEZ
AKADEMIĘ PIŁKARSKĄ MACIEJA MURAWSKIEGO

TERMINY : I TURNUS 20.07.-24.07.2025 r. II TURNUS 27.07.-31.07.2026 r.

Organizator: Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego ul. Grunwaldzka 34/1 ,65-001 Zielona Góra

Uczestnicy: Dzieci z terenu miasta Zielona Góra w wieku 6-11 lat

Cele: Zapewnienie uczestnikom aktywnej formy spędzenia wypoczynku, kształtowanie koordynacji ruchowej, wpojenie zasad fair play, kształtowanie cech wolicjonalnych, nauka

Miejsce: Zespół Edukacyjny Nr 4 w Zielonej Górze, ul. Drzonków-Szkolna 2

PONIEDZIAŁEK

08.00- 8.30 – ZBIÓRKA

08.00-08.30 - OMÓWIENIE PROGRAMU ORAZ ZASAD I PROCEDUR BEZPIECZEŃSTWA

08.30-10.00 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

11.00 – 12.30 - ZAJĘCIA INTEGRACYJNE

13.00 - OBIAD

14.00 - 16.00 BASEN

WTOREK

8.00 – 8.15 - ZBIÓRKA

08.30-10.00 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

12.30. - OBIAD

12.30-16.00-WYJAZD DO H2Ochła

ŚRODA

8.00 – 8.30 - ZBIÓRKA

8.30 – 9.15 - ZAJĘCIA PLASTYCZNE

09.30-11.00 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

12.30-13.00 - OBIAD

13.30-16.00 - WYJŚCIE DO KINA

CZWARTEK

8.00- 8.15 – ZBIÓRKA

08.30-10.30 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

11.00-12.00 - ZAJĘCIA INTEGRACYJNE

12.30 - OBIAD

13.00 -16.00 - WYJŚCIE DO „GROT-ARENY”

16.00 - ODBIÓR DZIECI

PIĄTEK

8.00 – 8.15 - ZBIÓRKA

8.30 – 10.30 - ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

11.00 – 12.00 - GRY I ZABAWY

13.00 - OBIAD

14.00 - 16.00- ZAJĘCIA SPORTOWE (TRENING PIŁKARSKI)

16.00 - ZAKOŃCZENIE PÓŁKOŁONII-OGNISKO/GRILL

UWAGA!!!

ZE WZGLĘDU NA UWARUNKOWANIA POGODOWE , DOSTĘP DO OBIEKTÓW ORAZ
KWESTIE ORGANIZACYJNE ORGANIZATOR ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W
PROGRAMIE!